

のびのび



令和3年度校長室だより 1月 31日号

湯田小学校の大切な言葉：あしたも会おうね 温かい学校 ～学び合い～

チャレンジ目標：湯田小ABC

メディアリセットできますか？ ～人権教育講演会より～

校長 藤井 智寛

1月28日に予定していた参観日は、行うことができず本当に残念でした。また、人権教育講演会が行えなかったことも、これまでいろいろ準備をしてきただけに非常に悔やまれます。しかし子どもたちには、オンラインでネットやゲームのつき合い方をテーマに、NPO法人 子どもとメディア代表 古野陽一さんに講演していただきました。

1～3年生（2校時）と4～6年生（3校時）それぞれにお話をしていただきましたが、お話のポイントは大きく2つです。

1 オンラインでやっていることで1つでも保護者に見せられない事があればそれは無責任

小学生は、法的・社会的・経済的に責任を取れない



オンラインサービス・アプリは企業との契約によって使用している

（利用規約をきちんと理解できているか？）

ネット内では、違法行為や犯罪を誰もが簡単に行える



子どもが起こしたことの責任は親が負うことになる



オンラインでやっていることで1つでも保護者に見せられない事があればそれは無責任

概略はこうした内容でしたが、始めは子どもたちも、「〇〇のゲームやっている人、□□のアプリ使っている人」と聞かれ、ハイハイと調子よく手をあげていましたが、ずばり「それは無責任です」と断言されると一気に意気消沈し、それ以降古野さんの話に引き込まれていきました。

2 ゲーム・ネットが心身に与える悪影響

- 視力 …………… 近距離で見るため、距離感がくるい動体視力も落ちる
強い光で網膜が傷つき将来的には失明の恐れも
- 脳 …………… 脳の高機能性（処理の速さや複雑さ）が止まる
コミュニケーション力の欠如
（小～中学生の時代がコミュニケーション力が一番養われる時期）

学力への影響

(家庭学習を1日2時間してもゲームを4時間以上すれば、ゲーム1日1時間未満で学習時間30分の方が成績が良いとするデータが出ている)

○ 睡眠不足 … 50年前よりも2～3時間睡眠時間が減少している

(朝自分で起きれない、午前中の授業で眠くなる、あくびが出るなどが当てはまる人は睡眠不足あるいは睡眠が浅い可能性が高い)

最後にネットやゲームで1番恐ろしいのは、これらの要因が重なってゲームやネット以外のことが考えられなくなる**ネット依存症(やめられない病)**になることだと言われました。ネット依存症は他の依存症に比べ断ち切るのが難しいそうで、今の自分がネット依存症になっていないか確認する方法として、メディアリセット(ゲーム・スマホ・パソコンなどの使用を1週間禁止してみる。詳細は当日配付したプリント参照)を紹介されました。

講演はオンラインなので、講師は北九州の自宅から、私も校長室から参加しました。各教室は電子黒板を通して講師の話を聞き、もう1台クロームブックを使って各教室の様子も映し出す双方向で行われました。当初は、オンラインで40分以上も子どもたちが集中して話が聞けるか心配する声もありましたが、やってみると低学年でも最後まで興味をもって話に聞き入っていました。



講演を通して、ネットやゲームの問題は低年齢化しており家庭・学校や園・関係機関の連携が不可欠であること、中でも家庭で親と子が本気でネットやゲームの扱い方について向き合えないと道筋は見えてこないことを強く感じました。その意味でも、今回のお話を保護者の方に聞いていただけなかったことは本当に残念であり、是非次の機会を考えたいと思います。

※ 湯田小 HP に当日の資料と親子でネット・スマホについて考える資料のリンクを張り付けています。ご活用ください。

ご協力ください!!



正しく恐れる新型コロナ

オミクロン株の感染拡大により、山口市内の小中学校でも感染者数は増えていますが、山口市発表(1月28日付山口市HP)にもある通り臨時休業している学校を除くと小中学校の児童・生徒に感染が大きく広がっている状況ではありません。引き続き学校も感染対策を徹底していきませんが、家庭内での感染対策もよろしくお願ひします。

- お子様や同居のご家族も含め、登校前の検温・健康状態を確認してください。
- お子様や同居するご家族に発熱や風邪症状がある場合は登校を見合わせてください。(状況によっては、登校後も早退をお願いすることがあります。)
- 週休日等はできるだけ不要不急な外出は自粛するとともに、外出時には不特定多数の人が集まる場所や混雑した場所への移動は極力避けるようご協力をお願いします。

近隣の迷惑にならない送迎を

これまででもメールや文書等でお願ひしていますが、お子様の送迎の際に学校前道路あるいは近隣住宅等の駐車スペースに車を停める方が多く、朝の時間帯(特に雨の日)は交通安全上危険であると学校に再三連絡をいただいています。送迎は、学校敷地内の駐車場まで車を乗り入れ行っていただくようお願いいたします。