山口市立徳佐小学校　校長室だより　　ショウ　ガッ　コウ　（笑顔で　楽しく　考える）

徳佐笑楽考

ＮＯ４
令和3年5月14日
文責　山田英二

生活リズムの大切さ！

皆さんは、今年の５月の連休はいかがお過ごしだったでしょうか。私と言えば、コロナ禍のため、ほぼ自宅で過ごし、庭木の手入れをする以外は、テレビの前に座ってだらだらと時間を過ごしていることが多かったように思います。そのためか、連休明けの５月６日は休養も十分なはずなのに、体がとても重くつらい１日でした。そして、いつものように朝消毒をしながら教室を回ると、いつもなら子どもたちも「おはようございます」と元気よく言ってくれるのですが、この日は…。

やはり、当たり前ですが、人間はもっている力を発揮するには規則正しい生活をすることが大切であり、そのような体にできているのだなと痛感しました。

新年度が始まって１ヶ月以上過ぎましたが、お子さんの生活のリズムはいかがでしょうか。「早寝、早起き、朝ご飯」は、生活のリズムを作る上での基本中の基本です。そして、家庭学習の習慣も！元大リーガーのイチロー選手も自分の力を維持、発揮するために日々の生活リズムを徹底されていたようです。子どもたちに学校で最高のパフォーマンスを発揮させるには、やはり足下の生活リズムからといったところでしょうか。

立場が変える　～5 月の全校朝会から～

先日の全校朝会では、６名の情報委員会の子たちが、放送のことや読書について大きな声で、わかりやすく発表してくれました。また全体の進行を務めた運営委員の６年生もとても落ち着いていて立派でした。先日の１年生を迎える会でもそうでしたが、わずか数ヶ月の間に高学年の５，６年生がずいぶん成長したなと感じています。特に６年生は自分たちが学校のリーダーだという思いがしっかり芽生えてきたと思いました。登校班や縦割り班での姿、あいさつ。ちょっと前とは見違えるようです。また、今年入学した１年生もそうです。２月の１日入学の時は大丈夫かなと少し心配していましたが、挨拶もよくしてくれるし、授業中もしっかり集中して取り組んでいます。

大人もそうですが、立場が変わると人は変わるものです。立場が変わることによって、意識が変えられ、「しなければ」という使命感を強くもつようになるからだろうと思います。子どもたちが頑張ろうという場をつくり、そして頑張ってよかったと思える声かけをこれからもしていきたいと思います。

もう梅雨？・・・はやしだ撮影会は東中体育館で行います・・・

はやしだ撮影会が迫ってきました。田んぼで撮影できればよいのですが、今年は異常に梅雨が来るのが早く、残念ながら土日は雨で、東中の体育館ですることを保存会の方が決定されました。田んぼの都合もあり、延期は難しいということでした…。したがって、集合場所は阿東東中の体育館です。集合時刻は変わらずの９時です。参加児童の保護者の皆様には、いろいろお手数をおかけしますが、よろしくお願いします。クリアマスク、健康チェックカード、水筒等を忘れずに持たせてください。

地域と学校・子どもをつなぐコミュニティルームの開設

学級減に伴い空き教室になった元２年生の教室を協育ネットコーディネーターの上野先生、校務員の村田さんのおかげで、この度コミュニティルームにリニューアル（まだ整備中ですが）しました。早速、地域の団体からも利用の問い合わせがありました。もちろん保護者の方も利用可能です。サークル活動などでご利用いただき、そのついでに、一緒に授業を受けてみられたり、休み時間に子どもたちと交流していただいたりと、地域と学校の距離を縮め、交流を深められたらと思っています。地域とともにある学校の取組として、地域の方と学校・子どもをつなぎ、子どもの学びを豊かにするスペースにしていきたいと思います。

来週 18 日（火）は、参観日です。ご来校をお待ちしております。コロナ感染が拡大中です。マスクの着用等感染防止にご協力下さい。