

当面の部活動運営について（更新）

令和2年6月11日

1. 感染防止対策

- (1) 密集にならないように距離を取る。
- (2) 部活動前後の手洗い・消毒を徹底させる。
- (3) ミーティング等生徒同士が近づく時にソーシャルディスタンスが確保できない場合は、マスクを着用させる。
- (4) アルコール綿を準備して、器具等を消毒できるようにしておく。
- (5) 体育館を使用するときは、窓やドアを開けて換気を行う。
- (6) 強度が高い運動の時はマスクを外させる。
- (7) 今後の感染症状況を見ながら、防止対策の内容については判断していく。

2. 熱中症対策

- (1) 部活動の時間帯や練習内容などをよく検討し活動を行う。
- (2) 部活動開始前に暑さ指数（WBGT）を測定し、『運動に関する指針』を参照に活動の内容を判断する。
- (3) 事前に準備運動等をしっかり行う。
- (4) 体調が悪いときは部活動には参加しない。
- (5) 部活動の開始前に必ず水分を補給する。
- (6) 部活動中は、15分程度に水分補給を行い、30分程度に涼しい場所で休憩を入れる。

3. 家庭へのお願い

- (1) 休日の部活動につきましては、検温をして『健康カード』を持参してください。
- (2) 十分な睡眠時間を確保していただき、しっかり朝食を取って登校させるようお願いいたします。
- (3) 学校生活（部活動含む）で水・お茶・スポーツ飲料を取ることができますので、十分な量を持参させてください。
- (4) 体調が悪い場合は、部活動に参加させないようにお願いします。
- (5) 気になることがあれば、学校へご連絡ください。