大海小学校だより

令和4年1月号

校長　桑村浩文　大海小学校　TEL 984-2253

「なりたい自分」をもつこと

　あけましておめでとうございます。昨年は保護者の皆様と地域の皆様のご協力を得て、大海小学校の子供たちは学習に運動に元気に取り組むことができました。ありがとうございました。本年も大海小学校は地域の皆様といっしょに子供たちを育ててまいります。さらなるご支援とご協力をお願いいたします。

　さて、新しい年や新学期の始まりは、誰にとっても物事の取組への新たなる期待とともに、挑戦への意欲を高めてくれます。私たち人間は、目標があることで努力をし、努力をしたことで成果を期待するものです。目標を設定することなく漠然と努力しているのでは、やる気も高まりません。自分自身で目標を設定することで、困難を乗り切って頑張ろうという強い意志をもつことができるのです。とは言え、努力をすれば必ず臨んだ結果を手にできる訳ではありません。しかし、目標に向かって努力をすることやあきらめずに取り組んだ満足感は、目に見える結果以上に本人にとってやりがいをもたらしてくれます。その意味で、たとえ、好ましい結果が得られなくても、すべてが無駄になるとは言い切れません。目標に向けて、自らの力を注ぐことで充実感や自信をはじめ、次への挑戦につながる意欲をも手にできるのです。このように目標をもつことには、大きな意味があります。

　2学期の終業式と3学期の始業式で子供たちに「なりたい自分」を考えよう、と話しました。自分が目標としたり、理想としたりする自分の姿をイメージすることで、「なりたい自分」に近づくために努力する意欲を高めることがねらいです。「学ぶことは、まねること」と言われるように、学ぶ環境にお手本となる存在は、欠かせません。目指す姿が見えることで、学びが実現するとも言えます。「なりたい自分」の姿を想像することは自分の目標を確認すると同時に、自分の理想の姿をお手本にすることです。また、身近な存在である大人にも、よきお手本としての役割があると思います。子供は大人の鏡であるとも言われます。新学期を迎え、私たちが大人として鏡である子供の目指す姿であることを意識し、目標をもって前向きに取り組む生き様を示すことで、その役割を果たしていきたいものです。

大海小学校校長　桑村浩文

「食べること」の大切さ

　「早寝、早起き、朝ごはん」という言葉をよく耳にします。睡眠時間をしっかりとることや食事をきちんととることの大切さを表すものです。残念ながら小学6年生の4.5%（約20人に1人）は朝食をあまり食べていないという調査結果があります。小学校の授業の約4分の3は午前中にあります。朝食をとらずに登校すると、脳がエネルギー不足の状態で大部分の授業を受けることになります。勉強する意欲もわきません。主食（ごはんやパン）だけでなく、おかずも一緒に食べることで脳のはたらきが活発になります。

　学校では栄養教諭と協力して、食べることの大切さを学ぶ「食育」に取り組んでいます。

栄養教諭の授業

５年調理実習

６年調理実習

修学旅行11/26~11/27

美祢市～萩市～下関市

持久走大会 11/30

寒風の中、子供たちはこれまでの練習の成果を発揮し、力走しました。声援を送っていただいた保護者の皆様、地域の皆様ありがとうございました。

日	曜	1月校内行事
1	土	元日
2	日	年始休日
3	月	年始休日
4	火	仕事始め
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	成人の日
11	火	始業式 給食開始 14:50下校
12	水	書き初め会（高学年・低学年） 一斉下校（見守り）
13	木	書き初め会（中学年）委員会活動 スクールカウンセラー
14	金	ALT
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	3学期始め集団登校終了
19	水	3学期通常登校開始
20	木	代表委員会（6校時）
21	金	ALT 半日参観日 学校保健安全委員会 学年活動（1年・2年）
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	校内研修
27	木	地区児童会 クラブ活動
28	金	ALT
29	土	
30	日	
31	月	

【2月の主な予定行事】

1日（火）	委員会活動
2日（水）	仮入学 一斉下校（見守り）
4日（金）	昔の遊び交流会
14日（月）	秋穂中入学説明会
15日（火）	参観日 学級懇談 学校運営協議会
17日（木）	クラブ活動
18日（金）	避難訓練
24日（木）	委員会活動 教育報徳会常任委員会
25日（金）	6年生を送る会