

# 大杉だより

NO6 6月22日号

平川中 美・礼・時 + 自ら育つ  
志を支え才を育む愛があふれた学校を目指して

Mail : hira-j@yamaguchi-ygc.ed.jp

URL : https://www.yamaguchi-ygc.ed.jp/hira-j

☎ 924-7700



欧州のある古い教会での話です。神父が野良猫を飼っていました。彼が祭壇の前でお祈りをするとき猫がいたずらするため、お祈り中はひもで祭壇の脚につなげました。やがてこの神父が亡くなり二代目の神父がその猫を世話して同じようにお祈り中に祭壇の脚に猫をつなげました。三代目の神父もいつも猫を祭壇の脚につなげる先輩神父のことを思い出し、自分も猫を飼って同じようにお祈り中に祭壇の脚につなげました。四代目の神父は面倒くさがり屋で、生きた猫でなく石の猫を作らせ、祭壇の脚の横に置きました。五代目の神父は床に置かれているその石の猫を邪魔だと思い祭壇の上に置きました。そして、六代目以降の神父たちは常に祭壇に置かれた石の猫にお祈りし、いつの間にかこの教会ではあの石の猫が神聖な存在になりました。でも誰もその経緯は知りません。これは、『ストーン・キャット』という寓話で、私たちに次の二つの教訓を伝えていると思います。

一つ目は、**常に目的を忘れない**ことです。当たり前と思っていることを、「なぜそれが大事なのか」という視点で見ていくことが大切です。二つ目は、**継続によって価値が生まれる**ものがあるということです。継続することには重要な意味があり、安易に捨てる前によく吟味する必要があります。来週には、1学期期末テストがあります。よく目標点を設定して臨みますが、大切なのはその**目標点に至るための努力により実力をつける**ことです。また、「勉強しても点が上がらない」と言っただけで勉強を諦める人がたまにいますが、**継続することで学力がたい自分合った学習方法が見つかったりする**ものです。まだ時間はあります。期末テストへ向けた全力の取組に期待しています。

## 3年生がGHP(グローイングハートプロジェクト)でリラックス!

6月3日(木)、3年生を対象にGHP(グローイングハートプロジェクト)がありました。「**自分を大切にするために**」というテーマで、ストレスやセルフケア、もしもの時の相談方法について学び、最後に呼吸法(腹式呼吸)、筋弛緩法、自律訓練法などのリラクゼーションを体験しました。

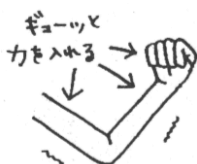


### 「筋弛緩法」をご紹介します!

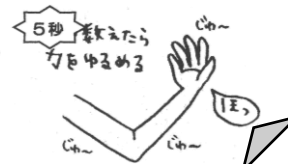
ストレスにさらされると、人は無意識に筋肉が緊張状態になります。筋肉に意識的に力を入れて、その後脱力することで、各部位の筋肉の緊張を緩めることができます。

<方法>

- ① 70%くらい力で5秒間ぐーっと力を入れる。



- ② 力をストンとぬき、力の抜けたジワーッと暖かい感覚を10秒ほど味わう。



## Zoom(ズーム)を活用して、全校集会をしてみました！

今、生徒会執行部では7月に予定している生徒総会のあり方を考えています。コロナ対策のため、なるべく体育館に全校生徒が集合せずに実施できる方法を検討してきました。そこで出た**各教室をZoomのweb会議システムでつなぎ意見交換**するというアイデアを、今回の全校集会で検証してみました。機器の操作や会の進め方などいくつかの課題が見えてきたので、修正をして生徒総会に臨みます。これからの**生徒会の挑戦に期待**しています。



本部(生徒会室)から指示  
「旅行に行くなら海か？山か？」



各教室で話し合い、回答  
「今回は、海派が多かったです」



各教室の画面には全教室の様子映っています。

## 市選手権大会で全力を尽くす。県選手権大会での健闘に期待！

6月5日(土)・6日(日)・12日(土)に山口市選手権大会(山口県選手権大会の予選)が開催され、各種目で熱戦を繰り広げました。

- 野球 3位、あと1勝で県体を逃す
- サッカー 3位、あと1勝で県体を逃す
- 男子バスケット 3位 **【県体出場】**
- 女子バスケット 予選リーグ1位 **【県体出場】**
- 男子ソフトテニス 団体5位、個人1位・13位 **【県体出場】**
- 女子ソフトテニス 善戦するも、あと1勝で県体を逃す
- 水泳 個人50m自由形・100m自由形1位
- ☆ 男女バレー、男女バドミントン、水泳、柔道、



体操は、予選なしで**県体へ出場**

### 【6月後半・7月前半の主な予定】

- 6月22日(火) 3年進路説明会
- 6月24日(木) 情報モラル教室
- 6月28日(月) } 期末テスト
- 29日(火) }
- 6月30日(水) 専門委員会
- 7月2日(金) 避難訓練
- 7月5日(月) あいさつ運動
- 7月9日(金) 生徒総会
- 7月10日(土) } 県選手権大会(水泳・体操)
- 7月11日(日) }
- ※ 7月17日(土)以降、各種目の県選手権大会が開催。詳細は山口県中体連HPを参照。
- 7月15日(木)、16日(金)、19日(月) 保護者会
- 7月20日(火) 終業式、給食終了

### 【欠席連絡のお願い】

欠席をされる場合は、**7時50分までに**、web回答で連絡してください。なお、従来どおり、電話での連絡も可能です。

**漢検** 日本漢字能力検定  
**平川中で受検しよう！**

〈検定日〉	〈時間〉	〈締切日〉
<b>8月28日(土)</b>	<b>9:00~10:00</b>	<b>6月30日(水)</b>
〈会場・申込先〉 <b>平川中学校 TEL 924-1700</b>		

保護者の皆様、地域の皆様、興味のある方は、**まずはお電話ください**。資料をお渡しします。