

# ほけんだより

山口市立阿知須小学校 保健室  
NO. 1 2020. 4. 8  
(全校児童配付・1年生9日配布)



お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が猛威をふるう中、保護者の方もご不安かと存じますが、動向に気をつけながら、対策を行ってまいります。

この「ほけんだより」は、保健室からのお便りです。ぜひ、お子さんと一緒にお読みください。

4月から健康診断が始まります。全児童がしっかり学習や運動に取り組めるよう、保護者の皆様と協力してサポートしていきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<おうちの方へ>

## 毎日、登校前に体温測定と健康観察をお願いします。

新型コロナウイルスに関連した感染症の対策で、毎日、登校前には、体温測定と健康観察をされ、「健康観察カード」に記入し、担任へご提出ください。(カードは9日配付)

### ～健康観察のポイント～

- ・発熱はありませんか？
- ・風邪症状(咳・のどの痛み、鼻水、倦怠感など)はありませんか？

発熱(37.5℃以上)がある場合や、風邪症状が続く場合には、登校を控え、自宅で休養するなど、適切な対応をお願いします。

また、感染症予防のため、学校では、丁寧な手洗い、咳エチケットの徹底、こまめな換気の徹底、日々の消毒などの対応をします。学校でも、できる限り感染症に対して気を付けて指導していきますが、集団で生活する上では限界もあります。どうぞ、ご家庭でもお子さんと一緒にできることについて考えたり、実践したりしてみられてください。ご理解・ご協力をお願いします。

予防のため、可能な限りマスクと清潔なハンカチとティッシュペーパーを持たせてください。



## 保健調査票の加除、訂正をお願いします。(2年生以上)

保健調査票は、「連絡袋」に入れて配付します。

緊急時の対応や健康診断に活用するとともに、在学中の健康管理の参考にします。

- ・「緊急時連絡先」、「緊急時の問診票」、「既往症」に変更がありましたら赤ペンで訂正をお願いします。

- ・緊急連絡先は、必ず連絡のつくところをご記入ください。

該当学年にお子さんの「平熱」をご記入ください。

- ・裏面は、該当学年欄にご記入ください。

- ・裏面の保護者印も忘れず押してください。



急いで申し訳ありませんが、**4月10日(金)までに**連絡袋に入れてご提出ください。

## フッ化物洗口希望調査書をご提出ください(全員)

山口市では、希望者にフッ化物洗口を行います。フッ化物洗口についての資料を配布いたしますのでご覧いただき、ご希望の有無を希望調査書にてお知らせください。

フッ化物洗口希望調査書は、4月10日(金)までにご提出ください。

## 1年生の保護者の方へ

心電図の調査票の記入をお願いします。記入漏れがないようお願いします。

**おもて面** ・学年組番号氏名(フリガナ)、生年月日をご記入ください。

・身長体重は、学校で記載します。

**うら面** ・1～4の質問についてご記入ください。

・「個人情報保護について」の同意欄へのチェック☑を忘れないようにしてください。

※1年生は、フッ化物洗口希望調査書と心電図の調査票を13日(月)にご提出ください。

## 令和2(2020)年度 健康診断のお知らせ



けんこうしんだん じぶん からだ む あ  
++ 健康診断は自分の体と向き合い ++  
けんこう かんが たいせつ じかん  
健康について考える大切な時間です



| 月 | 日              | 曜           | 項目       | 実施対象 | 時間              | 備考           |
|---|----------------|-------------|----------|------|-----------------|--------------|
| 4 | 22<br>23<br>24 | 水<br>木<br>金 | 検尿       | 1～6年 | 朝の会后            | ・21日(火)に容器配付 |
|   | 30             | 木           | 眼科検診(予定) | 1～6年 | 14:00～<br>15:30 | ・朝、顔を洗っておこう。 |

※4/16、17に予定していた歯科検診は延期となりました。

※身体測定、視力・聴力検査は5月に実施します。

健康診断の予定ですが、今後の動向で変更する場合があります。5月以降の健康診断については、5月のほけんだよりでお知らせします。

## 2020年度 学校医の先生方

内科 西田 一也 先生(阿知須同仁病院)  
歯科 楊 亮 先生(ヤナギ歯科医院)  
眼科 足立 格郁 先生(あだち眼科)  
耳鼻科 眞崎 達也 先生(山口大学耳鼻科研究室)  
薬剤師 石川 陽平 先生(長谷薬局)

雨の日や下着汚れの心配のある時は、  
着替え用の靴下や下着を持ってきて、  
ランドセルに入れておきましょう。



保健室の林(はやし)です。  
今年度もよろしくお願ひします。