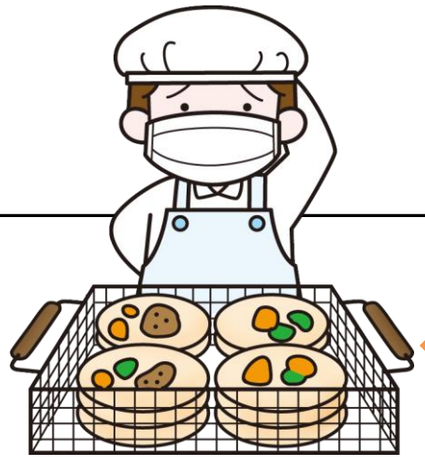
きゅうしょくこんだてよていひょう

今月の目標　きゅうしょくにつかわれているたべもののなまえをしろう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2日 キムタクどんぶり はるさめスープ みかんゼリー	3日 ゆかりごはん ししゃもフライ しおこんぶあえ かぼちゃのみそしる	4日 パン　いちごジャム とりにくのラタトゥイユ ポテトスープ	5日 ごはん マーボーどうふ ささみときゅうりのごまずあえ あじつけのり	6日 ごはん ポークハヤシ かんてんサラダ れいとうパイン
9日 ドライカレーサンド コーンクリームスープ フローズンヨーグルト	10日 ごはん ホイコウロウどん ちゅうかスープ オレンジ	11日 こくとうパン さかなのにんにくふうみあげ かいそうサラダ ジュリエンヌスープ	12日 ごはん あじごまマヨやき カツノリあえ なつやさいのみそしる	13日 ごはん がんものにくみそがらめ もやしのごまあえ れいとうみかん
	17日 わかめごはん さばしおやき ぴりからあえ ビーフンスープ	18日 パン　マーシャルビーンズ あげどりレモンふうみ ABCスープ つけあわせ	19日 ごはん ぶたのかくにふう むぎともずくのスープ ふりかけ	20日 ごはん チキンカレー ツナとひじきのサラダ れいとうピーチ
	まいにちのきゅうしょく こんなふうに おさらにのこっていませんか？ あらうひとのことも	25日 パン　レーズンクリーム やきそばスパゲティ えだまめサラダ	26日 ごはん さばやくみたれかけ おかかあえ じゃがいものみそしる	27日 ごはん きびなごからあげ ごもくきんぴら かきたまじる
30日 セルフドッグ コーンキャベツ かぼちゃのとうにゅうスープ				