きゅうしょくこんだてよていひょう

今月の目標　じょうずにじゅんび・かたづけをして、たのしいきゅうしょくにしよう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	9日 ごはん とりにくてりやき ほうれんそうごまあえ おふのみそしる	10日 こくとうパン ほきのバーベキューソース コーンクリームスープ オレンジゼリー	11日 ごはん チキンカレー ツナのサラダ	12日 ごはん マーボーどうふ バンサンスー 1しょくあじつけのり
15日 アップルパン とりにくからあげ フレンチサラダ ABCスープ	16日 ごはん さばしおやき かみかみサラダ ぶたじる	17日 パン　いちごジャム ミートスパゲティ ひじきのサラダ	18日 ごはん ほいこうろうどん はるさめスープ	19日 ごはん あじしおやき きんぴられんこん すましじる
22日 ごはん とうふのちゅうかに もやしのナムル やきしゅうまい	23日 ごはん おびひろにくじゃが とうふのみそしる のりつくだに　オレンジ	24日 せわりパン ドライカレー コンソメスープ はちみつレモンゼリー	25日 ごはん ほきみそマヨやき けんちんじる わかめふりかけ	26日 ごはん チキンチキンごぼう まごわやさしいみそしる

きゅうしょくとうばんさん
エプロン・マスク
つめもみじかくしてね

きゅうしょくナフキンは
まいにちきれいなものを
もってきましょう

きゅうしょくとうばんさんは
じかんをまもって
みんなのためにはいぜんしてね

ぴかぴかのしょっき
ぴかぴかのしょっかんを
まっています