きゅうしょくこんだてよていひょう

今月の目標　がっこうきゅうしょくのれきしについてしろう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	8日 ごはん とりにくのはちみつやき かぶのあまずつけ しらたまぞうに	9日 アップルパン ミルメークコーヒー ポトフ ひじきとふゆやさいのサラダ	10日 ごはん ぶたにくのおろしソース けんちんじる やまぐちみかん	11日 ごはん さばしおやき れんこんのごまマヨあえ ぶたじる
	15日 ごはん チキンカレー フレンチサラダ	16日 パインパン デミグラタン ビーンズスープ	17日 ごはん ちくわのおこのみあげ かみかみあえ のっぺいじる	18日 だいこんごはん おさかなカツ かぶのみそしる
21日 こくとうパン ほきのピザやき かぼちゃのとうにゅうスープ	22日 ごはん みそぶたじゃが やさいのごまだれあえ ふりかけ	23日 パン　りんごジャム カレーなんばんうどん はなっこりーおやこの おかかあえ	24日 ごはん しいらのごまマヨやき けんちょう あじつけのり	25日 わかめごはん チキンチキンやまぐち ぐっとみそしる
28日 ごはん のりつくだに マーボーどうふ れんこんのしゃきしゃきあえ	29日 ごはん とりにくてりやき だいこんサラダ さつまいものみそしる	30日 キャロットパン スパニッシュオムレツ 1しょくケチャップ はなっこりーとかぶのシチュー	31日 ごはん さばてりやき ちくわとキャベツのごまずあえ だいこんのしょうがふうみみそしる	