上郷小学校吹奏楽部だより　10月号

ハーモニー

平成27年　10月1日

２学期、新しい目標にむけて活動が始まり１ヶ月が過ぎましたが、保護者の皆様には総会や中国大会見学会への準備等、大変お世話になりました。また、来月のふれあいフェスタへの準備が始まっているようですが、決してご無理の無いように楽しく活動をしていただければと思います。よろしくお願いします。

さて、新曲の音取りも進み、新しい目標に向けて実りの秋を過ごしているところですが、１１月には、校内音楽会、小郡中定期演奏会、ふれあいフェスタと立て続けに演奏会が予定されています。演奏会に向けての練習をしながら、演奏会前後には新入部員の勧誘もすすめていくようになります。

さて、新曲を初めて人前で演奏するときには、独特の緊張感があります。その緊張感から練習の中ではできていたのに、本番では思うように演奏できないこともよくあります。そうならないようにするに、どうしたらよいでしょう？

手のひらに文字を書いてなめるとか。客席にカボチャが並んでいると思うとか。本番であることを気のせいだと思うとか・・・昔からいろいろな緊張感をやわらげる方法が民間療法（？）として伝えられています。しかし、部活でこれらを身につけるのは、ちょっと難しいというか、練習風景を思い浮かべると間違いなく笑えますよね。

部活で取り組む方法は、以下の２つです。

その１、練習をたくさんして緊張しないように自信を付ける。

その２、練習を本番だと思って日頃から緊張感をもって行う。

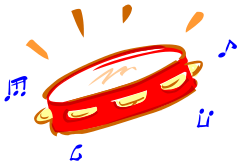
大事なことは、日々の練習で自分の力として身につけていくことです。計算ドリルで練習することで計算する力が伸びていくように、日々の練習で緊張感に負けない力を身につけていく他ないということですね。

実は７行前に書いた民間療法（？）も、経験としてはとっても大切なことです。本番回数を重ねることで、緊張している自分の気持ちをコントロールすることができるようになります。１１月の演奏会がそのような機会です。達成感を自信に変え、自信がさらによい学校生活に結びついていってくれることを願います。

小郡中学校定期演奏会について

日　　時　：　１１月８日（日）１４：３０開演（昨年度）
場　　所　：　小郡体育館
曲　　目　：　草薙の剣
日　　程（**※詳しくは決まっていないので、あくまでも目安の時間です。**）

９：００	練習開始
１０：５０	楽器積み込み（西昇降口）→　学校出発（小郡中学校へ）
１１：５０	楽器搬入、準備　→　リハーサル
１３：００	昼　食　→　着　席　→　１４：３０　開　演
１５：００	出　演（２部）＋合同演奏
１７：００	定期演奏会終了予定、楽器積み込み(多少遅くなる可能性大)
１７：３０	体育館出発（学校へ）
１７：４５	学校到着、楽器片づけ
１８：１５	解散（予定）



服　装　：　ユニフォーム、上ぐつ、紺くつした
持ち物　：　吹部ノート、お弁当、水筒、ハンカチなど

10月の目標　～ 協力して練習しよう♪ ～

・ １１月の演奏会に向けて、曲を仕上げよう。
・ 音楽会に向けて仲間を増やす作戦を話し合おう。（部員：目標４０人）

★１０月の練習予定★

＊太字はレッスンの予定です。

日	曜日	練　習　内　容	予定	16	金	個人練習（花燃ゆ）→全体合奏	○
1	木	パート練習（LOVE×３）	○	17	土	お休み	＊
2	金	個人練習（LOVE×３）→全体合奏	○	18	日	前：花燃ゆ　*Sax* 後：花燃ゆ、ビリーブ	◎
3	土	前：***金管レッスン　Per　Cl*** 後：ＬＯＶＥ×３	◎	19	月	全体基本→個人練習（花燃ゆ）	○
4	日	お休み	＊	20	火	個人練習（花燃ゆ）→全体合奏	○
5	月	全体基本→個人練習（LOVE×３）	○	21	水	お休み	＊
6	火	個人練習（LOVE×３）→全体合奏	○	***22***	***木***	***パート練習（あったかい）***	***○***
7	水	お休み	＊	***23***	***金***	***個人練習（あったかい）→全体合奏***	***○***
8	木	パート練習（LOVE×３）	○	***24***	***土***	***全体合奏（あったかい）***	***△***
9	金	個人練習（LOVE×３）→全体合奏	○	25	日	お休み	＊
10	土	中国大会：島根	☆	26	月	全体基本→個人練習（草薙）	○
11	日	中国大会：島根	☆	27	火	個人練習（草薙）→全体合奏	○
12	月	お休み	＊	28	水	お休み	＊
13	火	個人練習（花燃ゆ）→全体合奏	○	29	木	パート練習（草薙）	○
14	水	お休み	＊	30	金	個人練習（草薙）→全体合奏	○
15	木	パート練習（花燃ゆ）	○	31	土	前：草薙 後：　パート　*Fl*、	◎

☆別日程で確認　　○放課後～１７：３０　18:00 下校　　△8:30～12:00 12:30 下校
◎8:30～16:30 17:00 下校（お弁当）　　▲１３：００～１７：３０　１８：００下校

～お知らせ・お願い～

・朝夕、涼しくなってきましたが、体調には気をつけてください。集中して宿題に取り組むなど、規則正しい生活に気をつけて、元気に練習に参加できるように声かけをお願いします。