

自分を大切にするために

グローイング ハート プロジェクト

3年GHP!

6月3日(木) 体育館で開催

田中香織スクールカウンセラーに「自分を大切にするために」自分の心をコントロールする方法を教えてくださいました。



最後に、みんなで体育館に寝ころび、ゆっくりとした音楽を聴きながら、リラクゼーションをしました。

