

上手に人と付き合おう！

# 2年生GHP

10月5日(火) 5校時

本校の田中香織スクール・カウンセラーを講師に、2年生が2クラスずつ、**GHP**（グローイング・ハート・プロジェクト）として、講演会を開きました。テーマは『アサーション』。アサーションとは、「自分の意見や考え・気持ちなどを正直に相手のことも配慮した形でその場に合った適切な方法で表現すること」です。望ましい人間関係をつくるために必要なスキルを2年生が学びました。



相手のことを考えつつ、自分の言いたいことを伝えることは、簡単そうで案外難しいものですね。でも、とても大切！

