



## 充実した夏休みに！2学期の快調なスタートに向けて

台風一過、記録的な大雨と猛暑が続いています。テレビや新聞では、大雨による被害情報が、県内外から寄せられ、全国的な被災の深刻さに胸が痛みます。学校から発信しました文書や緊急メールに対しては、ご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。

さて、1学期が間もなく終わりを告げようとしています。この間、すべての地域の皆様やご家庭から力強いご支援をいただきましたことに重ねてお礼申し上げます。

部活動においては、3年間の部活動を締めくくる秋季体育大会が迫っています。大会では、全ての部員が、日頃からの練習の成果を存分に発揮し、悔いのないプレーと部員相互の熱い声援を期待しています。

一方、生徒たちは、9月の体育祭に向けて少しずつ準備を進めています。人数は少なく

なりましたが、二島中ならではの体育祭が実現できれば幸いです。体育祭では、温かいご声援やPTA競技へご協力をよろしくお願いいたします。

ところで、4月に実施した3年の全国学力・学習状況調査や1・2年の学力定着状況確認問題の結果では、全学年ともに実施した全ての教科で、県平均を上回っていました。しかし、これに甘んじることなく、個人格差の是正や個の力の一層の伸展に努めたいと意を強くしているところです。

勉学の秋、スポーツの秋と言われるとおり、2学期は実りの季節であり、体育祭や文化祭などの大きな行事が待っています。夏休みは充実した2学期に向けた助走の期間です。どうか、目標や志をしっかりと持ち、自立的な生活を送ってほしいと切に願っています。



### 今後の主な行事予定

- 7月20日(金) 終業式
- 24日(火) 県バドミントン選手権大会
- 25日(水) 県バドミントン選手権大会、市秋季体育大会 卓球
- 26日(木) 市秋季体育大会バレーボール
- 27日(金) 市秋季体育大会 サッカー・卓球
- 28日(土) 美濃ヶ浜海岸清掃 9:00～
- 市秋季体育大会 バドミントン・サッカー
- 29日(日) 市秋季体育大会 バドミントン・サッカー
- 30日(月)～8月3日(金) 質問教室
- 8月 1日(水) PTA全体役員会 19:00～
- 18日(火) 資源回収
- 19日(水) 資源回収
- 22日(水) 登校日
- 26日(日) 環境整備 7:30～
- 31日(金) 3年習熟度テスト
- 9月 3日(月) 始業式、統計グラフ発表会



6/26 交通移動教室



6/27、7/18 二島幼稚園  
英語であそぼう



7/9・10 統計グラフ一斉作業日

# コミュニティの窓 ～地域と共にある学校をめざして～

## 特集「かぞくみんなで健康デー」 ～生活時間調査の結果について～



7月の最初の2の付く日に、生徒対象の生活時間アンケート調査を行いました。翌日が臨時休校のため、いつもの過ごし方とは違う生徒もいたようですが、傾向を学期中に把握するため、予定していた7月2日に調査を実施しました。調査では、学習やゲーム、就寝の様子などの気づきも用紙に記載いただいたご家庭もあり、生活の様子が伝わってきました。調査にご協力をいただき、ありがとうございました。

さて、結果は右グラフのとおりです。睡眠時間7時間を下回っている人数とメディア利用時間4時間以上の人数が6～7人とほぼ同数です。また、SNS・ネット利用時間2時間以上、ゲーム利用時間1時間30分以上の人数もほぼ同数でした。さらに、それらは学習の1時間未満の分布にも影響しているようです。

一方、睡眠時間の少ない者やメディア長時間利用者は、集団から極端に離れて分布しています。マラソンで言えば集団から離れた選手が縦長に点在しているイメージです。

睡眠は心身の健康と学習内容の整理整頓のために必要なものです。また、家庭学習は、繰り返し学習内容を脳の引き出しに収めていくことで、定着が期待できるものです。これらの大切な時間が、メディアコントロールできないまま、不十分な時間に止まっていることに、「かぞくみんなで健康デー」を推進していく意味が見えてきます。

「かぞくみんなで健康デー」のアイデア募集に際し、あるご家庭で話し合われた内容をご紹介します。①メディア利用は、宿題・日課準備の後に行う、②平日は（ゲームを）せず土日に楽しむ、③2の付く日は家族でヨガをする、④土日は本人に任せるが、目の休養や生活リズムをくずさない等を約束されたそうです。

「2の付く日」が、地域全体で子どもたちの健やかな生活を考え、行動する日になれば幸いです。

